

Information Myokardszintigraphie

Guten Tag!

Bitte beachten Sie genau die folgenden Informationen:

Die Untersuchung besteht aus zwei Teilen an zwei unterschiedlichen Tagen:

Beim ersten Teil wird die Durchblutung des Herzens unter normalen Bedingungen (=Ruhe) dargestellt, beim zweiten Teil unter Belastung (durch Radfahren oder Medikamente erzeugt).

An beiden Tagen wird Ihnen zu diesem Zweck eine schwach radioaktive Lösung in eine Vene injiziert und danach Aufnahmen des Herzens mit einer Gammakamera gemacht.

Sie sind durch die injizierte radioaktive Substanz in keiner Weise eingeschränkt.

Sie müssen für die gesamte Untersuchung mit einem längeren Zeitaufwand (ca. 2-3 Stunden) rechnen, die Aufnahmen unter der Kamera dauern ca. 20 Minuten.

Falls Sie den Untersuchungstermin nicht einhalten können geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid

Tel. Nr.: 0664 85 66 169 zwischen 7:30 - 14:00 Uhr

Erster Untersuchungstag (Ruheuntersuchung):

Vorbereitung:

1. **Medikamente:** Alle Medikamente ganz normal einnehmen
2. **Kleines Frühstück:** Fruchtsaft, Milch, Semmel oder Brot, Wasser in beliebiger Menge.
3. **Zur Untersuchung unbedingt mitbringen:**
 - **Überweisung** (ohne Überweisung kann die Untersuchung nicht durchgeführt werden), **e-card**, **Lichtbildausweis**.
 - **Befunde, wenn vorhanden** (Ergometrie/BelastungsEKG, Carotis-Ultraschall).
 - **Medikamentenliste** (Sie erfahren von uns, welche Medikamente für die Belastung zu pausieren sind).
 - **eine fette Reizmahlzeit:** z.B. Butterbrot, Leberkäsesemmel, Wurst, Käse, Nusschnecke, ...
 - **mindestens ½ l Wasser** (stilles oder prickelndes Wasser)

BITTE WENDEN !

Zweiter Untersuchungstag (Belastungsuntersuchung):

Vorbereitung:

1. **Medikamente:** Pausieren der Medikamente wie von uns angeordnet.
2. **Kleines Frühstück:** Fruchtsaft, Milch, Semmel oder Brot, Wasser in beliebiger Menge.

WICHTIG am Tag der Untersuchung:

kein Kaffee, Kakao, Schwarz- bzw. Grüntee, oder koffeinhaltige Getränke und Energydrinks (z.B. Red Bull, Coca Cola etc.) kein Tabakkonsum

3. Zur Untersuchung mitbringen:

- alle **Medikamente**, die Sie für den zweiten Untersuchungstag pausieren mussten.
- bequeme Schuhe und bequeme Kleidung anziehen.
- eventuell ein Handtuch und Kleidung zum Wechseln falls Sie bei Anstrengung stark schwitzen.
- **eine fette Reizmahlzeit:** z.B. Butterbrot, Leberkäsesemmel, Wurst, Käse, Nusschnecke, ...
- **mindestens ½ l Wasser** (stilles oder prickelndes Wasser)

Herzbelastung:

Die Herzbelastung wird ergometrisch oder pharmakologisch unter EKG-Monitoring durchgeführt.

Nebenwirkungen und Gefahrenhinweise:

Wie bei jeder Ergometrie bzw. Herzbelastung kann es auch bei dieser Untersuchung zu Komplikationen bis zum Herzinfarkt oder Herzstillstand kommen. Das Risiko einer ernsthaften Komplikation ist aber äußerst gering. Um dem vorzubeugen, werden Sie permanent Herz/Kreislauf- überwacht. Zusätzlich kann es bei einer pharmakologischen Belastung zu Atemnot, Blutdruckabfall, Schwindel, Kopfschmerzen und Übelkeit kommen. Außerdem ist nicht auszuschließen, dass Ihre Reaktionsfähigkeit und Fahrtüchtigkeit im Anschluss an die pharmakologische Belastung beeinträchtigt sein kann.

Der schriftliche Befund wird Ihnen oder der zuweisenden Ambulanz bzw. Station zugeschickt.

Information für den*die zuweisende*n Arzt*Ärztin bzw. Abteilung:

Eine aktuelle Ergometrie ist, wenn seitens des*der Patient*in möglich, mitzubringen.

Der*die Patient*in wird von uns informiert, welche Medikamente am 2. Termin zu pausieren sind!

Termin 1. Untersuchungstag / Ruhe:

Termin 2. Untersuchungstag / Belastung:

© Wiener Gesundheitsverbund, 2025

Impressum: Wiener Gesundheitsverbund – Klinik Hietzing, 1130 Wien,
Wolkersbergenstraße 1, für den Inhalt verantwortlich: Institut für Nuklearmedizin