

# Stillvorbereitung in der Klinik Hietzing

## Die Vorbereitung auf das Stillen fängt bei uns bereits VOR der Geburt an...

### Die Vorteile des Stillens

- ❖ Muttermilch ist ideal auf die Ernährung des Kindes abgestimmt
- ❖ Stillen stärkt die Mutter-Kind-Bindung
- ❖ Stillen schützt vor Infektionen (auch durch die besonderen Eigenschaften der Vormilch)
- ❖ Stillen hat auch für Mütter gesundheitliche Vorteile

Im Stillvorbereitungskurs informieren wir Sie ausführlich zum wichtigen Thema „Stillen“ und stehen Ihnen für Ihre Fragen zur Verfügung. Unsere Erfahrung zeigt uns, dass sich die Vorbereitung auf das Stillen sehr positiv auswirkt – es erleichtert den Stillstart und fördert die Stillbeziehung – und das von Anfang an.

Der Stillvorbereitungskurs für Schwangere wird jeden Monat einmal angeboten. Wir empfehlen die Teilnahme zwischen der 30. und 36. Schwangerschaftswoche.

### Termine 2025

10. Jänner	14. Februar	14. März	11. April	9. Mai	13. Juni
12. Juli	8. August	12. September	10. Oktober	14. November	12. Dezember

**Kurszeit:** immer an einem Freitag um 15.00 Uhr / Dauer: ca. 2 Stunden  
Für dieses kostenlose Informations- und Beratungsangebot ist **keine gesonderte Anmeldung erforderlich.**

**Kursort:** Klinik Hietzing - Pavillon 4 im Mehrzweckraum im Kellergeschoß  
1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

**Cara Steinkellner**  
diplomierte Stillberaterin

**Miriam Pachner**  
diplomierte Stillberaterin

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen**