Wiener Gesundheitsverbund
Klinik Hietzing
Für die Stadt Wien

Stillvorbereitung in der Klinik Hietzing

Die Vorbereitung auf das Stillen fängt bei uns bereits VOR der Geburt an…

Die Vorteile des Stillens

- Muttermilch ist ideal auf die Ernährung des Kindes abgestimmt
- Stillen stärkt die Mutter-Kind-Bindung
- Stillen schützt vor Infektionen (auch durch die besonderen Eigenschaften der Vormilch)
- Stillen hat auch für Mütter gesundheitliche Vorteile

Im Stillvorbereitungskurs informieren wir Sie ausführlich zum wichtigen Thema „Stillen“ und stehen Ihnen für Ihre Fragen zur Verfügung. Unsere Erfahrung zeigt uns, dass sich die Vorbereitung auf das Stillen sehr positiv auswirkt – es erleichtert den Stillstart und fördert die Stillbeziehung – und das von Anfang an.

Der Stillvorbereitungskurs für Schwangere wird jeden Monat einmal angeboten.
Wir empfehlen die Teilnahme zwischen der 30. und 36. Schwangerschaftswoche.

Termine 2024

12. Jänner	9. Februar	8. März	12. April	10. Mai	14. Juni
12. Juli	9. August	13. September	11. Oktober	8. November	13. Dezember

Kurszeit: **immer an einem Freitag um 15.00 Uhr** / Dauer: **ca. 2 Stunden**
Für dieses kostenlose Informations- und Beratungsangebot ist **keine gesonderte Anmeldung erforderlich.**

Kursort: Klinik Hietzing - Pavillon 4 im Mehrzweckraum im Kellergeschoß
1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

Eva Maximiuk
diplomierte Stillberaterin

Cara Steinkellner
diplomierte Stillberaterin

Miriam Pachner
diplomierte Stillberaterin

Wir freuen uns auf Ihr Kommen